

Alle Interessierte und Noch-Unentschlossene
sind **herzlich eingeladen** zum
Informationsabend
am Donnerstag, 02.11. um 20.00 Uhr
im Missionspriesterseminar der
Steyler Missionare.

An diesem Abend wird der Verlauf
der Exerzitien im Alltag vorgestellt.

Erst danach entscheiden Sie
über eine verbindliche Teilnahme!

Zur besseren Planung braucht es Ihre
Anmeldung zum Informationsabend
bis zum 31.10.2017 bei:

Dorothea Koch

Tel: 02241-319294

E-Mail: koch.dorothea@katholisch-sankt-augustin.de

**Die diesjährigen Exerzitien im Alltag finden statt
in der Zeit vom 09.11. - 07.12.2017**

Die fünf Begleitabende sind jeweils **donnerstags**
(09.11. / 16.11./ 23.11./ 30.11. / 07.12.)

von 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
im Missionspriesterseminar der Steyler Missionare
Arnold-Janssen-Straße, Sankt Augustin.

Kosten: 20.00 € für Materialien

Exerzitien im Alltag 2017

mit dem Gebet Jesu



vom 9. November bis 7. Dezember
im Seelsorgebereich Sankt Augustin

Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien im Alltag

in der Tradition des Ignatius von Loyola (Ordensgründer der Jesuiten) sind ein Übungs-, Erfahrungs- und Wandlungsweg, bei dem es primär um die persönliche Begegnung mit Gott geht.

Exerzitien im Alltag

laden ein, den alltäglichen Weg mit Aufmerksamkeit zu gehen und so sich selbst und die Mitwelt bewusster wahrzunehmen.

Exerzitien im Alltag

sind ein Weg, auf dem die Spur Gottes mitten im alltäglichen Leben erahnbar werden kann.

Exerzitien im Alltag

sind eine Möglichkeit, Kraft zu schöpfen und neue Lebendigkeit im Leben mit Gott zu finden.

Exerzitien im Alltag

erfordern keine Vorkenntnisse, sondern die Neugierde und die Bereitschaft, sich für Gott und sich selbst Zeit zu nehmen.

Exerzitien im Alltag

sind zugleich auch ein Weg in Gemeinschaft, auf dem in Begegnung, gemeinsamen Gebet und Gesprächen Hilfe und Stütze, Trost und Ermutigung erfahren werden kann.

Exerzitien im Alltag

haben folgende Zeiten und Gestaltungselemente:

- tägliche persönliche stille Zeit des Betens
- Rückbesinnung auf den Tag
- wöchentliches Begleittreffen mit Stilleübungen, Austausch, Impulsen und gemeinsamen Gebet in der Gruppe
- wöchentliches begleitendes Einzelgespräch nach Vereinbarung

„VATER UNSER LEBEN“

Im Jahr des Reformationsgedankens haben wir das Gebet Jesu, welches seit Jahrhunderten die Christen aller Konfessionen verbindet, zum Thema unserer diesjährigen Exerzitien im Alltag gewählt.

Im Vaterunser ist die Frohbotschaft Jesu aufs Kürzeste und Schönste zusammengefasst.

Noch heute - so schrieb Martin Luther – sauge ich am Vaterunser wie ein Kind, trinke und esse von ihm wie ein alter Mensch, kann seiner nicht satt werden.

Und Teresa von Avila meinte sogar, man brauche nur dieses Gebet zu studieren und zu meditieren, um das erfüllende Leben der Nachfolge Jesu zu entdecken und zu leben.

Was bedeutet uns Heutigen dieses „uralte“ Gebet, das so viele Generationen vor uns schon gebetet haben?

Wir laden Sie herzlich ein, mit diesen Exerzitien im Alltag, das Gebet Jesu für sich neu zu entdecken!

Die Exerzitien im Alltag werden begleitet von

Rolf Wollschläger, Diakon aus Sankt Augustin;
Georg Theisen, Pfarrvikar aus Alfter;
Anne Wegner, Architektin aus Köln.,
Angelika Silva, Gemeindereferentin aus Niederkassel-Nord,
Dorothea Koch, Gemeindereferentin aus Sankt Augustin,
die alle in Geistlicher Begleitung ausgebildet und tätig sind.